



**CARDÁPIO MARÇO 2025**  
**Ensino fundamental - ESCOLA YUKIO UEMURA**  
**DIABETES**

REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 03/03	3ºFEIRA 04/03	4ºFEIRA 05/03	5ºFEIRA 06/03	6ºFEIRA 07/03
CAFÉ DA MANHÃ	RECESSO			PÃO INTEGRAL COM MARGARINA CHÁ E SEM AÇÚCAR	PÃO INTEGRAL COM REQUEIJÃO E CHÁ E SEM AÇÚCAR
ALMOÇO	RECESSO			ARROZ INTEGRAL FEIJÃO MUSCULO COM MANDIOCA SALADA TOMATE	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO PEIXE ASSADO SALADA ALFACE
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 10/03	3ºFEIRA 11/03	4ºFEIRA 12/03	5ºFEIRA 13/03	6ºFEIRA 14/03
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO INTEGRAL COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE 100%	BOLO INTEGRAL DE FUBÁ COM LEITE E CHOCOLATE 100%	PÃO DE QUEIJO E LEITE COM CHOCOLATE 100%	SANDUICHE INTEGRAL NATURAL COM SUCO E CAQUI	PÃO INTEGRAL COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE 100 %
ALMOÇO	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO MÚSCULO SALADA DE TOMATE	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE REPOLHO	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE TOMATE	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO FRANGO AO MOLHO SALADA DE REPOLHO	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO COM CARNE MOÍDA COUVE
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 17/03	3ºFEIRA 18/03	4ºFEIRA 19/03	5ºFEIRA 20/03	6ºFEIRA 21/03
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO INTEGRAL COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE 100%	BOLO DE CENOURA E LEITE COM CACA 100%	LEITE COM CACAU 100% E BOLACHA INTEGRAL	PÃO INTEGRAL COM CARNE MOÍDA E SUCO SEM AÇÚCAR MELANCIA	PÃO INTEGRAL COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE 100%
ALMOÇO	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO MUSCULO COM BATATA E SALADA DE TOMATE	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA DE REPOLHO	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO PERNIL DE PORCO COM SALADA DE TOMATE	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE ALFACE	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO COXA E SOBRECOXA SALADA DE REPOLHO
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 24/03	3ºFEIRA 25/03	4ºFEIRA 26/03	5ºFEIRA 27/03	6ºFEIRA 28/03



**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR**

**DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

merendaescolarmauadaserra@outlook.com

Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	PÃO INTEGRAL COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE 100%	BOLO INTEGRAL COCO COM LEITE E CACAU 100%	LEITE COM CHOCOLATE 100% E BOLACHA INTEGRAL	PÃO INTEGRAL COM OVOS MEXIDOS E SUCO LARANJA	PÃO INTEGRAL COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE 100%
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE TOMATE	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO FRANGO ASSADO COM BATATA SALADA DE ALMEIRÃO	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO ALMONDEGAS AO MOLHO SALADA DE ALFACE	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO MUSCULO COM BATATA E SALADA DE REPOLHO	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE PEPINO
<b>REFEIÇÃO DATA</b>	<b>2ºFEIRA 31/03</b>	<b>3ºFEIRA 01/04</b>	<b>4ºFEIRA 02/04</b>	<b>5ºFEIRA 03/04</b>	<b>6ºFEIRA 04/04</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	PÃO INTEGRAL COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE 100%	BOLO INTEGRAL DE CHOCOLATE COM LEITE E CHOCOLATE 100 %	QUIBE ASSADO COM SUCO SE, AÇÚCAR	PÃO INTEGRAL COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE 100% BANANA	PÃO INTEGRAL COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE 100%
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE REPOLHO	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO MUSCULO COM MANDIOCA SALADA DE PEPINO	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO LINGUIÇA SALADA DE TOMATE	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE ALFACE	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO FRANGO AO MOLHO SALADA DE TOMATE

\*cardápio sujeito a alteração